

Cauces de la historia en la Ribera del Ebro y sus gentes
Una dieta sana que merece la pena mantener



Remedios Gil Blanco (Pamplona, Navarra, 1943)

Fiestas de Santa Ana y el Día del Ángel son las tradiciones que más he celebrado. En Tudela siempre hemos comido mucha verdura: alcachofa, espárrago, borraja, acelga... Sigo manteniendo la misma dieta.

Entrevistador/a: BAKHTA BOUKRI
Centro: IES Benjamín de Tudela