

Cauces de la historia en la Ribera del Ebro y sus gentes  
**Una dieta sana que merece la pena mantener**



Remedios Gil Blanco (Pamplona, Navarra, 1943)

*Fiestas de Santa Ana y el Día del Ángel son las tradiciones que más he celebrado. En Tudela siempre hemos comido mucha verdura: alcachofa, espárrago, borraja, acelga... Sigo manteniendo la misma dieta.*

Entrevistador/a: BAKHTA BOUKRI  
Centro: IES Benjamín de Tudela